

いつまでもじぶんたちのまちでザンキにたのしく

あったかだより



5号

あったか恋し野 発行
2021年3月



「あったか恋し野」は暫くの間、お休みします



ラジオ体操
はじめました



キラリ～恋し野

「あったかだより4号」で、こんな時だからこそお家でラジオ体操を始めませんかと、ご案内したところ、早速、キラリ～恋し野で体操の前に定期的に始めていただくことになりました。ありがとうございました！個人やグループなどで始めたという声をぜひ聞かせてください。電話 090-3269-0294 窪田まで

あったか人 しょうかい

上田区にある、地域ふれあいサロン「大峯クラブ」代表の平林さん。陶芸家でも知られており、展示会へ作品を出展されています。サロンが始まったのは、以前、病気を患いふきぎがちになった地域のお年寄りのことを思い、少しでも歩いて外へ出る機会をつくつ



▲地域の方が、休憩してお話ができるようにと、平林さん手作りの長いす。サロン会場前に設置されています。



◀大峯クラブの会場
手先が器用な平林さんは、農小屋を改修して、電気や水道などの改修を一人で行い、冷暖房やトイレも完備されています。

つながり&恩返し

ひらばやし ひろし
平林 裕次さん(上田区)



たことでした。談笑できる場所が、今のサロンの会場です。外へ出て、誰かと話をするといいこと、日に日に元気になったそうでした。そこで、平林さんは、一人だけでなく、地域の高齢者が気軽に集え、つながりができるサロンの場がいいのではないかと考え、たくさんの方が集まれるように農小屋を改修し、環境を整えました。現在、高齢者にとっては、大切な交流の場となっています。他にも様々な役職に就かれて多忙な日々ですが、地域の特色を活かして何かできないかと今も考えられている平林さんは、とてもあったか人でした。

脳のトレーニング あったかクイズにチャレンジ!



記念品あり!

前はアレンジフラワー
今回は...

(共通語クイズ)
6つの言葉に共通して
関係のある「漢字」は何
でしょう?

- ①怒り ②車 ③五十
- ④路 ⑤すかし ⑥幅

正解された方の中から、5名の方に、記念品をプレゼント! 官製はがきか下記メールアドレスまでに、お名前・住所・連絡先・答えと理由・ご意見をご記入の上、**3月19日(金)**までに下記あてに申込みしてください。応募者多数の場合は抽選となります。

▶ハガキの場合

〒648-0021 橋本市恋野2126 窪田あて
あったか恋し野 事務局 行

▶メールの場合

attakakoishino@gmail.com

【前回の回答】「南北」が仲間はずれ。漢字の前と後に「一」を入れると四字熟語になるのが仲間でした。